

## SEGUNDA 17/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de couve lombarda

Frango corado com arroz de legumes

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 18/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Creme de cenoura

Feijão frade com atum e batata

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 19/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa juliana

Pastéis de bacalhau no forno c/ arroz de tomate

Salada de alface

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com fiambre

---

## QUINTA 20/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de nabiças

Jardineira

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com doce

---

## SEXTA 21/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de letras

Pescada cozida com batatas e legumes cozidos

**Lanche da tarde:**

Iogurte e pão com manteiga

---

## SEGUNDA 24/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa juliana

Hamburger no forno c/massa

Salada de alface e tomate

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 25/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de espinafre

Strogonoff com arroz

Salada de alface

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 26/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de nabiças

Grão com bacalhau

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com fiambre

---

## QUINTA 27/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Creme de legumes

Bolonhesa

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com doce

---

## SEXTA 28/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de couve lombarda

Caldeirada

**Lanche da tarde:**

Iogurte e pão com manteiga

---

## SEGUNDA 27/05

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de letras

Frango corado c/arroz de legumes

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 28/05

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de couve lombarda

Perna de peru estufada com massa

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 29/05

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de courgete

Massa à Lavrador

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com fiambre

---

## QUINTA 30/05

Colégio encerrado

---

## SEXTA 31/05

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa juliana

Argolas panadas no forno com arroz de feijão

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

## SEGUNDA 3/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de letras

Frango de fricassé com arroz

Salada de alface

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 4/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de legumes

Lombo assado no forno e

batatas pála-pála

Salada de alface e cenoura

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 5/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa juliana

Medalhões de pescada no

forno com broa e feijão

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com fiambre

---

## QUINTA 6/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Canja de galinha

Arroz à valenciana

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com doce

---

## SEXTA 7/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de nabijas

Bacalhau com natas

Salada de alface e tomate

**Lanche da tarde:**

Iogurte e pão com manteiga

---

## SEGUNDA 10/06

Colégio encerrado

---

## TERÇA 11/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Creme de abóbora e cenoura

Arroz de salchichas com

ovos mexidos

Salada de alface

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 12/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de agrião

Salmão perfeito no forno

c/batata e couve flor

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## QUINTA 13/06

Colégio encerrado

---

## SEXTA 14/06

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de courgette

Arroz de peixe

Salada de alface e cenoura

**Lanche da tarde:**

Iogurte e pão com manteiga

---